

Kalender | Calendrier

Als je wil deelnemen aan een activiteit vragen we om op voorhand in te schrijven, via telefoon (02 343 46 58) of per mail (ldclotus@vgc.be).

Oogelet! Bij sommige activiteiten melden we een uiterste inschrijfdatum, gelieve hier rekening mee te houden zodat we alles vlot kunnen organiseren. Wij bereiden bijna alles zelf en vers, dit vergt enige planning.

Si vous souhaitez participer à une activité, nous vous demandons de vous inscrire au préalable, par téléphone (02 343 46 58) ou par mail (ldclotus@vgc.be).

Attention! Pour certaines activités, nous indiquons une date limite d'inscription, veuillez bien en tenir compte pour faciliter l'organisation pratique. Nous préparons quasiment tout nous-mêmes avec des produits frais, ceci requiert une bonne planification.

04.07	Di - 14u - € 3 inschrijven voor 01/7 Zoete namiddag: fruittaart	Mar - 14h - € 3 inscription avant le 1/7 Après-midi gourmand: tarte aux fruits
06.07	Do - 14u - gratis Wandelen met Jos	Jeu - 14h - gratuit Promenade avec Jos
09.07	Zo - 10u30 - gratis 11 juli viering in gemeentehuis	Dim 10h30 gratuit Fête du 11 juillet à la maison communale
11.07	Di - 16u tot 22u - €10 & €5 voor kind BBQ 11 juli viering, inschrijven voor 4/7	Mar - 16h à 22h - €10 & enfant €5 BBQ fête du 11 juillet, inscription avant le 4/7
13.07	Do - 14u - € 10 - inschrijven voor 10/7 Crea: bloemschikken	Jeu - 14h - €10 - inscription avant le 10/7 Créa: composition florale
25.07	Di - 14u - € 3 - inschrijven voor 20/7 Workshop cocktails en mocktails maken	Mar - 14h - €3 inscription avant le 20/7 Atelier: préparation de cock- et mocktails
27.07	Do - 10u - eigen uitgaven Met de tram naar het Arboretum	Jeu - 10h - dépenses personnelles En tram à l'Arboretum de Tervuren
01.08	Di - 14u - gratis Wandelen met Jos	Mar - 14h - gratuit Promenade avec Jos
08.08	Di - 13u - eigen uitgaven Zuidfoor	Mar - 13h - dépenses personnelles Foire du Midi
10.08	Do - 14u - € 3 Crea: diamont painting	Jeu - 14h - €3 Créa: diamond painting
17.08	Do - 14u - € 10 - inschrijven voor 14/08 Crea: bloemschikken	Jeu - 14h - € 10 - inscription avant le 14/08 Créa: composition florale
22.08	Di - 14u - € 3 - inschrijven voor 16/8 Zoete namiddag: chocomousse	Mar - 14h - €3 inscription avant le 16/8 Après-midi gourmand: mousse au chocolat
29.08	Di - 14u - gratis Digicafé	Mar - 14h - gratuit Digicafé
31.08	Do - 10u - eigen uitgaven Planckendael	Jeu - 10h - dépenses personnelles Digicafé

In de kijker

Digicafé

Heb je vorige maand al één van onze digicafés bijgewoond? Super! Wij organiseren er nog één op donderdag 29 augustus om 14u. Een digicafé is een gezellig samenzijn waar je kan oefenen met je smartphone, computer of tablet.

Sara, de digitale experte, en onze digihelpers helpen je met alle plezier verder.

Bloemschikken

In de zomermaanden kan je onder het genot van een kopje thee, koffie of verfrissend drankje komen bloemschikken. Elisabeth, onze lesgeefster, maakt samen met jullie een fleurig bloemstuk.

De eerste workshop gaat door op 13 juli, de tweede op 17 augustus, telkens om 14u.

Wij voorzien al het materiaal en de bloemen, dus vergeet je niet tijdig in te schrijven.

Bij voldoende interesse kunnen we dit verderzetten in het najaar.

Met de tram naar het Arboretum

Met tram 44, ofwel de mooiste lijn van het Brussels net, gaan we naar het Arboretum in Tervuren voor een wandeling tussen de bomen van een 5-tal km.



11 juli viering

Op 9 juli nodigen we je graag uit op het feest van de Vlaamse gemeenschap in het gemeentehuis van Ukkel. Nog niet uitgefeest? Kom dan op 11 juli bbq'en in Het Huys. We beloven er iets zomers en lekkers van te maken!

Planckendael

Op 31 augustus trekken wij richting Mechelen naar Planckendael. De boot van Mechelen naar de dierentuin vaart niet meer maar we geraken er vlot met de trein en de bus.

De zomerdrukte zal gaan liggen zijn want iedereen maakt zich klaar om aan het volgende schooljaar te beginnen: een ideaal moment voor ons om wat dieren te spotten. Een inkomticket kost € 32,50 (vervoer heen en terug niet inbegrepen).

Digicafé

Avez-vous déjà assisté à un de nos digicafés le mois dernier? Super! Nous en organisons encore un le jeudi 29 août à 14h. Un digicafé est une rencontre chaleureuse où vous pouvez vous exercer avec votre smartphone, ordinateur ou tablette. Sara, l'experte digitale et nos digi-soutiens vous aiderons avec plaisir.

Composition florale

Pendant les mois d'été, vous pourrez réaliser des compositions florales en dégustant une tasse de thé ou de café ou une boisson rafraîchissante. Elisabeth, notre enseignante, fera un arrangement floral avec vous. Le premier atelier aura lieu le 13 juillet, le second le 17 août, toujours à 14h. Nous prévoyons tout le matériel et les fleurs. Donc, n'oubliez pas de vous inscrire à temps. S'il y a suffisamment d'intérêt, nous pouvons continuer ces ateliers en automne.

En tram à l'Arboretum

Avec le tram 44, la plus belle ligne du réseau bruxellois, nous irons à l'Arboretum de Tervuren pour une promenade d'environ 5 km.

Fête du 11 juillet

Le 9 juillet, nous vous invitons à la fête de la Communauté flamande à la maison communale d'Uccle. Envie de prolonger la fête? Venez au BBQ à Het Huys le 11 juillet à partir de 16h. Nous vous promettons que ce sera estival et délicieux.

Planckendael

Le 31 août, nous partirons vers Malines pour aller à Planckendael. Le bateau de Malines vers le parc animalier n'existe plus, mais nous prendrons le train et le bus. L'afflux de l'été sera un peu apaisé, car tout le monde se prépare pour commencer l'année scolaire: un moment idéal pour aller observer des animaux. Le ticket d'entrée coûte € 32,50, le transport aller-retour n'est pas compris.

Onze diensten

Zit je ergens mee?

Weet je niet goed waarheen? Heb je vragen over hulp aan huis of problemen met het invullen van formulieren? Wordt boodschappen doen een opgave? Kom even langs bij het lokaal dienstencentrum Lotus, op weekdagen van 10u tot 12u en van 13u tot 16u. Je kan ons ook telefonisch bereiken op 02 343 46 58. Wij proberen je zo goed mogelijk verder te helpen.

Pedicure

vrijdag 18 augustus en donderdag 24 augustus

Prijzen:

- pedicure: € 25,5
- manicure: € 14,5
- epilatie wenkbrauwen: € 10
- epilatie bovenlip: € 10
- epilatie benen: € 15
- gelaatsverzorging: € 60

Inschrijven noodzakelijk, wees er snel bij!

Cartonnage en patchwork

Christine geeft workshop cartonnage op vrijdag 11 en 25 augustus.

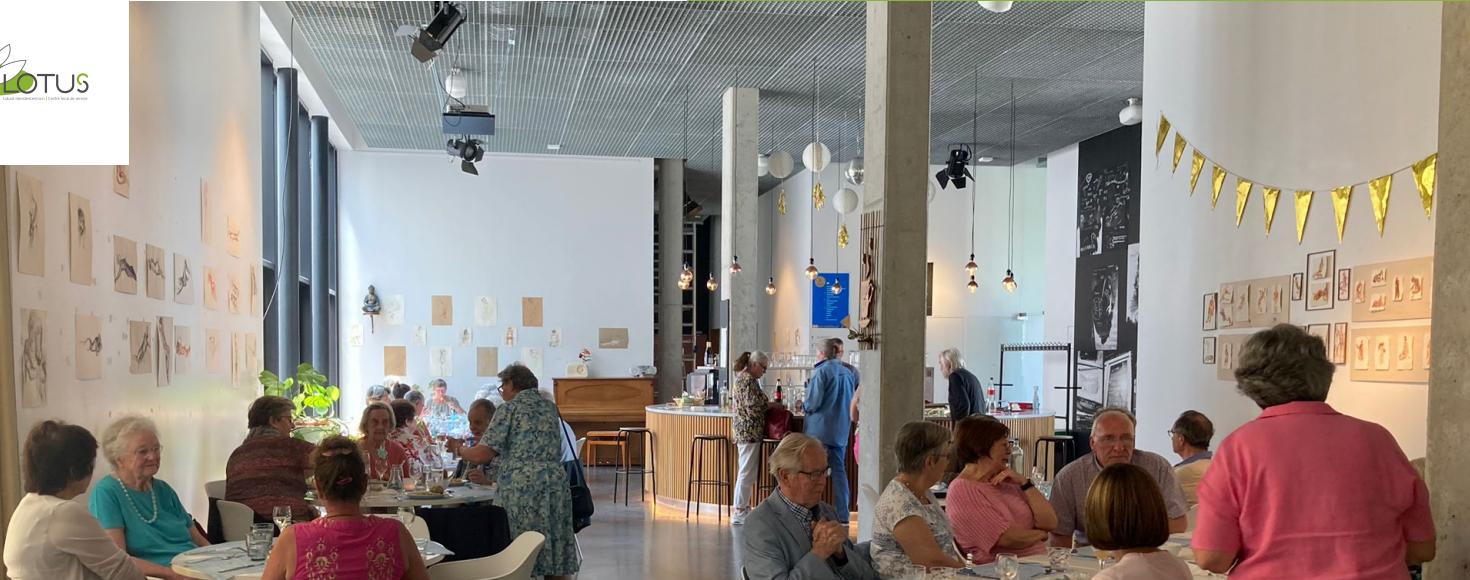
Fernande geeft workshop patchwork op 7 en 25 juli en 4, 8, 18 en 22 augustus.

De workshops lopen van 10u tot 16u, je kan inpikken op het moment dat best past voor jou.

De deelname is gratis en ook beginners zijn welkom!

Turnen met Joanna

De turnlessen met Joanna zullen doorgaan op 3 juli, 10 juli, 24 juli, 14 augustus, 21 augustus en 28 augustus. Telkens om 14u!



Nos services

Vous avez des questions ?

Vous ne savez pas vraiment où aller? Vous avez des questions concernant de l'aide à domicile ou des problèmes pour remplir des formulaires? Faire des courses devient difficile? Passez nous voir au Centre de Services local Lotus, de lundi à vendredi entre 10h et 12h et entre 13h et 16h, ou téléphonez-nous au 02/343 46 58. Nous ferons tout notre possible pour vous aider.

Pédicure

Vendredi 18 août et jeudi 24 août

Prix:

- pédicure: 25,5 €
- manucure: 14,5 €
- épilation sourcils: 10 €
- épilation lèvre supérieure: 10 €
- épilation jambes: 15 €
- soin du visage: 60€

Seulement sur rendez-vous!

Cartonnage et patchwork

Christine donne un atelier de cartonnage le vendredi 11 et 25 août.

Fernande donne un atelier de patchwork le 7 et 25 juillet et le 4, 8, 18 et 22 août.

Les ateliers se déroulent de 10h à 16h, vous pouvez les rejoindre au moment qui vous convient le mieux. La participation est gratuite et les débutant(e)s sont les bienvenu(e)s!

Gymnastique avec Joanna

Les cours de gymnastique avec Joanna auront lieu le 3, 10 et 24 juillet et le 14, 21 et 28 août. Toujours à 14h!

Lokaal Dienstencentrum | Centre local de services

juli / augustus 2023 - jaargang 7 - nr. 36



Info

Oproep raad van bestuur

De vzw Lotus is op zoek naar nieuwe bestuurders. Waar staat Lotus voor? Wij willen mensen zolang mogelijk in staat stellen hun zelfstandigheid in de wijk te behouden en hun sociaal netwerk te versterken. Daarnaast bouwen wij aan een zorgzame en participatieve wijk zodat iedereen succesvol ouder kan worden. Als bestuurder denk je mee na over de werking van het dienstencentrum, zowel op inhoudelijk maar ook op zakelijk niveau. Denk aan financiële, infrastructurele en personele aangelegenheden. Als klein dienstencentrum in een grootstad komen wij regelmatig uitdagingen tegen. Het is dus belangrijk om ook een visie op lange termijn te hebben. Wij zijn op zoek naar personen die affinité hebben met onze doelgroep, voornamelijk senioren, en/of de gemeente Ukkel. Wij vergaderen 1 keer om de 6 weken om 20u. Heb je kriebels gekregen om je in een nieuw avontuur te storten? Laat dan zeker iets weten, dan kijken we samen hoe we het verder kunnen aanpakken.

Info

Appel nouveaux administrateurs

L'asbl Lotus recherche de nouveaux administrateurs. Quelle est la mission de Lotus? Nous voulons permettre aux personnes de garder leur autonomie dans le quartier le plus longtemps possible et de renforcer leur réseau social. A côté de cela, nous contribuons à la création d'un quartier bienveillant et participatif pour que chacun puisse vieillir dans les meilleures conditions. En tant qu'administrateur, vous participez à la réflexion au sujet du fonctionnement du centre de services aussi bien au niveau du contenu qu'au niveau professionnel, pensez aux aspects financiers, d'infrastructure et de personnel. Comme petit centre de services au sein d'une métropole, nous sommes régulièrement confrontés à des défis. Il est donc important d'avoir également une vision au long terme. Nous recherchons des personnes qui ont une affinité avec notre groupe cible, principalement les séniors, et/ou la commune d'Uccle. Nous nous réunissons environ une fois toutes les 6 semaines à 20h.

Etes-vous tenté(e) de vous lancer dans une nouvelle aventure, dites-le-nous et nous regarderons ensuite comment nous y prendre.

Facebook

Neem ook eens een kijkje op onze Facebook-pagina. We delen intussen onze evenementen met leuke foto's ook via dit kanaal.



Gesloten

In de zomertijd zullen wij enkele dagen gesloten zijn. We sluiten de deuren van 17 juli tot en met 23 juli en we zullen ook gesloten zijn op dinsdag 15 augustus.

Facebook

Jetez un coup d'œil sur notre page Facebook. Maintenant, nous partageons aussi nos événements avec de belles photos via ce canal.

Fermeture

Pendant les mois d'été, nous fermerons pendant quelques jours. Nous fermons les portes du 17 au 23 juillet y compris et Lotus sera également fermé le 15 août.