GC Het Huys

Meer activiteiten vind je op www.hethuys.be

Op 28-03-2024 selecteerde je 12 activiteiten op www.hethuys.be/activiteiten

Je filterde op: "18+, Enkel activiteiten met vrije plaatsen"

Vernissage Expo Elise Hameau



© E.H.

Geniet van een drankje en van een muzikale platenavond in aanwezigheid van kunstenares Elise Hameau.

Gratis

18+

18+

18+

do 04.04.2024
van 18.30 u. tot 21.00 u.

Gemeenschapscentrum Het Huys vzw, Egide Van Ophemstraat 46, 1180 Ukkel

GC Het Huys
02 343 46 58
hethuys@vgc.be
http://www.hethuys.be (http://www.hethuys.be)

Boardgames



Welkom op onze maandelijkse boardgame avond in Het Huys!

Gratis

18+

18+

18+

do 23.05.2024
van 19.00 u. tot 22.00 u.

Gemeenschapscentrum Het Huys vzw, Egide Van Ophemstraat 46, 1180 Ukkel

GC Het Huys
02 343 46 58
hethuys@vgc.be
http://www.hethuys.be (http://www.hethuys.be)

Full Body Workout



© L.V.D.H.

Deze Full Body Workout zorgt voor een strak lichaam en je hart- en longconditie verbetert!

€ 120

18+

18+

zo 28.01.2024 - zo 02.06.2024
op 28.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 4.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 11.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 25.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 10.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 17.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 24.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 21.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 28.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 5.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 12.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 26.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 2.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

Gemeenschapscentrum Het Huys vzw, Egide Van Ophemstraat 46, 1180 Ukkel

GC Het Huys
02 343 46 58
hethuys@vgc.be
http://www.hethuys.be (http://www.hethuys.be)

Cheap Sunday



Koop en verkoop tweedehands kledij aan kleine prijzen.

Gratis

18+

18+

18+

zo 02.06.2024
van 14.00 u. tot 18.00 u.

Gemeenschapscentrum Het Huys vzw, Egide Van Ophemstraat 46, 1180 Ukkel

GC Het Huys
02 343 46 58
hethuys@vgc.be
http://www.hethuys.be (http://www.hethuys.be)

Yoga niveau 2 - 2024



Heb je al veel ervaring met yoga? Dan is deze cursus echt iets voor jou. De yogalessen zijn zowel ontspannend als versterkend.

€ 210

18+

18+

di 16.01.2024 - di 25.06.2024
op 16.01.2024 van 19.40 u. tot 21.10 u.
op 23.01.2024 van 19.40 u. tot 21.10 u.
op 30.01.2024 van 19.40 u. tot 21.10 u.
op 6.02.2024 van 19.40 u. tot 21.10 u.
op 20.02.2024 van 19.40 u. tot 21.10 u.
op 27.02.2024 van 19.40 u. tot 21.10 u.
op 5.03.2024 van 19.40 u. tot 21.10 u.
op 12.03.2024 van 19.40 u. tot 21.10 u.
op 19.03.2024 van 19.40 u. tot 21.10 u.
op 26.03.2024 van 19.40 u. tot 21.10 u.
op 16.04.2024 van 19.40 u. tot 21.10 u.
op 23.04.2024 van 19.40 u. tot 21.10 u.
op 30.04.2024 van 19.40 u. tot 21.10 u.
op 7.05.2024 van 19.40 u. tot 21.10 u.
op 14.05.2024 van 19.40 u. tot 21.10 u.
op 21.05.2024 van 19.40 u. tot 21.10 u.
op 28.05.2024 van 19.40 u. tot 21.10 u.
op 4.06.2024 van 19.40 u. tot 21.10 u.
op 11.06.2024 van 19.40 u. tot 21.10 u.
op 18.06.2024 van 19.40 u. tot 21.10 u.
op 25.06.2024 van 19.40 u. tot 21.10 u.

Gemeenschapscentrum Het Huys vzw, Egide Van Ophemstraat 46, 1180 Ukkel

GC Het Huys
02 343 46 58
hethuys@vgc.be
http://www.hethuys.be (http://www.hethuys.be)

Yoga niveau 1 - 2024



© N.C.

Ben je op zoek naar een ontspannende bewegingsactiviteit? Yoga vergroot je flexibiliteit, versterkt je spieren en verbetert je houding en concentratie.

€ 210

18+

18+

di 16.01.2024 - di 25.06.2024
op 16.01.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 23.01.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 30.01.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 6.02.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 20.02.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 27.02.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 5.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 12.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 19.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 26.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 16.04.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 23.04.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 30.04.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 7.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 14.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 21.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 28.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 4.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 11.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 18.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 25.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

Gemeenschapscentrum Het Huys vzw, Egide Van Ophemstraat 46, 1180 Ukkel

GC Het Huys
02 343 46 58
hethuys@vgc.be
http://www.hethuys.be (http://www.hethuys.be)

Conversatietafel Nederlands



Kan je al een beetje Nederlands en wil je graag nog meer oefenen op spreken? Praat in groep over interessante onderwerpen met een Nederlandstalige begeleider.

Gratis

18+
18+
18+

di 23.01.2024 - di 25.06.2024
op 23.01.2024 van 18.30 u. tot 20.00 u.
op 6.02.2024 van 18.30 u. tot 20.00 u.
op 20.02.2024 van 18.30 u. tot 20.00 u.
op 5.03.2024 van 18.30 u. tot 20.00 u.
op 19.03.2024 van 18.30 u. tot 20.00 u.
op 2.04.2024 van 18.30 u. tot 20.00 u.
op 16.04.2024 van 18.30 u. tot 20.00 u.
op 30.04.2024 van 18.30 u. tot 20.00 u.
op 14.05.2024 van 18.30 u. tot 20.00 u.
op 28.05.2024 van 18.30 u. tot 20.00 u.
op 11.06.2024 van 18.30 u. tot 20.00 u.
op 25.06.2024 van 18.30 u. tot 20.00 u.

Gemeenschapscentrum Het Huys vzw, Egide Van Ophemstraat 46, 1180 Ukkel

GC Het Huys
02 343 46 58
hethuys@vgc.be
http://www.hethuys.be (http://www.hethuys.be)

Conversatietafel Nederlands



Kan je al een beetje Nederlands en wil je graag nog meer oefenen op spreken? Praat in groep over interessante onderwerpen met een Nederlandstalige begeleider.

Gratis

18+
18+
18+

NL

wo 24.01.2024 - wo 26.06.2024
op 24.01.2024 van 18.30 u. tot 20.00 u.
op 7.02.2024 van 18.30 u. tot 20.00 u.
op 21.02.2024 van 18.30 u. tot 20.00 u.
op 6.03.2024 van 18.30 u. tot 20.00 u.
op 20.03.2024 van 18.30 u. tot 20.00 u.
op 3.04.2024 van 18.30 u. tot 20.00 u.
op 17.04.2024 van 18.30 u. tot 20.00 u.
op 24.04.2024 van 18.30 u. tot 20.00 u.
op 15.05.2024 van 18.30 u. tot 20.00 u.
op 29.05.2024 van 18.30 u. tot 20.00 u.
op 12.06.2024 van 18.30 u. tot 20.00 u.
op 26.06.2024 van 18.30 u. tot 20.00 u.

Gemeenschapscentrum Het Huys vzw, Egide Van Ophemstraat 46, 1180 Ukkel

GC Het Huys
02 343 46 58
hethuys@vgc.be
http://www.hethuys.be (http://www.hethuys.be)

Open pingpong - avondsessie



Welkom op onze tweewekelijkse pingpong avond in Het Huys van 17:00 tot 20:30

Gratis

12-18 jaar

18+

13+

wo 06.03.2024 - wo 26.06.2024
op 6.03.2024 van 17.00 u. tot 20.30 u.
op 20.03.2024 van 17.00 u. tot 20.30 u.
op 17.04.2024 van 17.00 u. tot 20.30 u.
op 8.05.2024 van 17.00 u. tot 20.30 u.
op 22.05.2024 van 17.00 u. tot 20.30 u.
op 5.06.2024 van 17.00 u. tot 20.30 u.
op 19.06.2024 van 17.00 u. tot 20.30 u.
op 26.06.2024 van 17.00 u. tot 20.30 u.

Gemeenschapscentrum Het Huys vzw, Egide Van Ophemstraat 46, 1180 Ukkel

GC Het Huys
02 343 46 58
hethuys@vgc.be
http://www.hethuys.be (http://www.hethuys.be)

Hilal Dance



© N.C.

Net zoals bij yoga zorgen we via beweging en ademoefeningen voor een balans tussen lichaam en geest.

€ 150

18+

18+

18+

do 18.01.2024 - do 27.06.2024
op 18.01.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 25.01.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 22.02.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 14.03.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 21.03.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 2.05.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 16.05.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 30.05.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 13.06.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 27.06.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.

Gemeenschapscentrum Het Huys vzw, Egide Van Ophemstraat 46, 1180 Ukkel

GC Het Huys
02 343 46 58
hethuys@vgc.be
http://www.hethuys.be (http://www.hethuys.be)

Croquenmuse



© I.J.

Teken je graag mensen en zoek je hier een ideale plaats voor? In Het Huys kan je terecht voor een vrij atelier met een model.

€ 80

18+

18+

za 27.01.2024 - vr 02.08.2024
op 27.01.2024 van 10.00 u. tot 16.30 u.
op 16.02.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 17.02.2024 van 10.00 u. tot 16.30 u.
op 9.03.2024 van 10.00 u. tot 16.30 u.
op 30.03.2024 van 10.00 u. tot 16.30 u.
op 13.04.2024 van 10.00 u. tot 16.30 u.
op 14.04.2024 van 10.00 u. tot 16.30 u.
op 11.05.2024 van 10.00 u. tot 16.30 u.
op 1.06.2024 van 10.00 u. tot 16.30 u.
op 22.06.2024 van 10.00 u. tot 16.30 u.
op 23.06.2024 van 10.00 u. tot 16.30 u.
op 29.07.2024 van 10.00 u. tot 16.30 u.
op 30.07.2024 van 10.00 u. tot 16.30 u.
op 31.07.2024 van 10.00 u. tot 16.30 u.
op 1.08.2024 van 10.00 u. tot 16.30 u.
op 2.08.2024 van 10.00 u. tot 16.30 u.

Gemeenschapscentrum Het Huys vzw, Egide Van Ophemstraat 46, 1180 Ukkel

GC Het Huys
02 343 46 58
hethuys@vgc.be
http://www.hethuys.be (http://www.hethuys.be)

Patchwork

Ben jij graag creatief bezig met stof? Welkom op de patchwork onder leiding van Fernande.

Gratis

18+

18+

18+

di 09.01.2024 - ma 25.11.2024
op 9.01.2024 van 10.00 u. tot 16.00 u.
op 19.01.2024 van 10.00 u. tot 16.00 u.
op 23.01.2024 van 10.00 u. tot 16.00 u.
op 2.02.2024 van 10.00 u. tot 16.00 u.
op 6.02.2024 van 10.00 u. tot 16.00 u.
op 19.02.2024 van 10.00 u. tot 16.00 u.
op 20.02.2024 van 10.00 u. tot 16.00 u.
op 26.02.2024 van 10.00 u. tot 16.00 u.
op 1.03.2024 van 10.00 u. tot 16.00 u.
op 5.03.2024 van 10.00 u. tot 16.00 u.
op 15.03.2024 van 10.00 u. tot 16.00 u.
op 19.03.2024 van 10.00 u. tot 16.00 u.
op 25.03.2024 van 10.00 u. tot 16.00 u.
op 29.03.2024 van 10.00 u. tot 16.00 u.
op 19.04.2024 van 10.00 u. tot 16.00 u.
op 23.04.2024 van 10.00 u. tot 16.00 u.
op 29.04.2024 van 10.00 u. tot 16.00 u.
op 3.05.2024 van 10.00 u. tot 16.00 u.
op 7.05.2024 van 10.00 u. tot 16.00 u.
op 21.05.2024 van 10.00 u. tot 16.00 u.
op 27.05.2024 van 10.00 u. tot 16.00 u.
op 31.05.2024 van 10.00 u. tot 16.00 u.
op 7.06.2024 van 10.00 u. tot 16.00 u.
op 11.06.2024 van 10.00 u. tot 16.00 u.
op 21.06.2024 van 10.00 u. tot 16.00 u.
op 24.06.2024 van 10.00 u. tot 16.00 u.
op 25.06.2024 van 10.00 u. tot 16.00 u.
op 30.09.2024 van 10.00 u. tot 16.00 u.
op 28.10.2024 van 10.00 u. tot 16.00 u.
op 25.11.2024 van 10.00 u. tot 16.00 u.

Gemeenschapscentrum Het Huys vzw, Egide Van Ophemstraat 46, 1180 Ukkel

GC Het Huys
02 343 46 58
hethuys@vgc.be
http://www.hethuys.be (http://www.hethuys.be)